

PODROBNÝ PLÁN KRÍZOVÝCH OPATRENÍ

Plán krízových opatrení pre Domov dôchodcov Dolné Saliby	
Vypracovala:	Mgr. Zuzana Bittová
Dátum:	16.03.2020
Schválil:	Mgr. Zuzana Bittová

Cieľ plánu

Cieľom tohto plánu je operatívne vymenovať krízový tím a vypracovať systém komunikácie a informovanosti zamestnancov, rodinných príslušníkov a prijímateľov sociálnej služby v prípade karantény. Zabezpečiť organizáciu zdravotnej starostlivosti a sociálnej služby, obslužných prevádzok a starostlivosti o zamestnancov a ďalšie osoby podieľajúce sa na starostlivosti.

Ustanoviť zoznam nevyhnutných činností v rámci poskytovania sociálnych služieb, ktoré v prípade personálnej núdze sa budú/ nebudú vykonávať.

Ustanoviť úlohy jednotlivých úsekov, ktoré zabezpečujú a plnia činnosti v spojitosti s vykonávaním a poskytovaním sociálnej služby v Domove dôchodcov Dolné Saliby.

Vymenovanie krízového tímu informačných a preventívnych opatrení v Domove dôchodcov Dolné Saliby v súvislosti s infekciou COVID-19

Dňa 11.03.2020 bol menovaný krízového tímu nasledovne:

Predseda: 1

Podpredseda: 1

Členovia: 6

Krízový tím je vymenovaný z dôvodu, aby sa zabezpečila kontrola informačných a preventívnych opatrení v Domove dôchodcov Dolné Saliby v súvislosti s infekciou COVID – 19 v zmysle pokynov MZ SR s MPSVR SR, ktorý pripravili pre poskytovateľov sociálnych služieb súbor krokov, ktoré treba urobiť ako prípravu na prípadné rozšírenie infekcie COVID-19 do zariadenia sociálnych služieb, resp. v rámci poskytovanej sociálnej služby . V súčasnosti je veľmi nízke riziko takéhoto ohrozenia, ale tieto dni je vhodné využiť na cvičnú prípravu manažmentu a tímov zamestnancov zariadení sociálnych služieb a zamestnancov v sociálnych službách pre prípad potreby. Súbor krokov má všeobecný charakter primárne zameraný na pobytové sociálne služby v zariadeniach sociálnych služieb , kde je tvorba krízových opatrení najzložitejšie. Až v prípade identifikácie chorého klienta, izolácie chorého pacienta alebo kontaktu a karantény zariadenia, prípadne uzavretia lokality príslušným RÚVZ-om je možné využiť realizačnú časť kontrolného zoznamu.

Krízový tím má pravidelné stretnutia, operatívne reaguje na situáciu a kontroluje plnenie krízového plánu.

Je vykonávaný denný monitoring vývoja situácie v SR a zahraničí. Sú sledované správy Úradu verejného zdravotníctva SR, MZ SR, MPSVR SR .

Práva a povinnosti členov krízového tímu

Členovia krízového tímu majú tieto práva a povinnosti:

a) zúčastňovať sa na rokovaní krízového tímu ,

- b) predkladať na rokovanie materiály,
- c) posudzovať materiály predložené na rokovanie a vyjadrovať sa k nim,
- d) plniť prijaté opatrenia krízového tímu,
- e) kontrolovať plnenie prijatých opatrení,
- f) informovať o priebehu plnenia prijatých opatrení,
- g) bezodkladne informovať o zhoršenej situácii v súvislosti s ochorením COVID – 19.

Krízové opatrenia

- Informovať zamestnancov o spracovaní krízového plánu. V zmysle Verejnej vyhlášky ÚZ SR bolo nariadené zákaz návštev v zariadeniach poskytujúcich sociálnu službu dňom 07.03.2020 až do odvolania - zodpovedná ... 07.03.2020
- Na viditeľné miesto vyvesiť kontakt na príslušný RÚVTZ v prípade potreby konzultácie so žiadosťou o odporúčania postupu pre Domov dôchodcov Dolné Saliby – zodpovedná ... 16.03.2020
- Informovať zamestnancov o spracovaní krízového plánu. Krízový plán nie je voľne k dispozícii na šírenie medzi zamestnancami z dôvodu zabránenia panike. Krízový plán tvorí podľa dostupných odporúčaní ÚVZ SR, RÚVZ a MZ SR krízový tím – zodpovedná17.03.2020
- Informovať verejnosť a príbuzých o spracovaní krízového plánu (ktorého súčasťou je zákaz návštev a spôsob kontaktu napr. telefonického so zamestnancami a chorými alebo exponovanými klientami) na webe, príp. e-mailom, je určená kontaktná osoba, ktorá odpovedá na otázky. Táto osoba je a všetci zamestnanci odkazujú k informáciám na túto osobu. Na otázky bude zodpovedané v čase od 14,00hod. do 15,00 hod. od pondelka do piatku. Krízový plán nie je verejnosti a klientom poskytovaný. Odporúčaný rozsah informácií verejnosti: 1) sledujeme informácie, sme v spojení s RÚVZ, 2) máme plán preventívnych opatrení, 3) máme plán krízových opatrení v prípade karantény, 4) v prípade realizácie krízových opatrení je naše zariadenie personálne zabezpečené, 5) činnosti služby v prípade krízového stavu budú zredukované na minimálny rozsah – zodpovedná od 20.03.2020
- V prípade návštev klientov s kognitívnym deficitom je zaistiť evidenciu návštev v špeciálnom zošite vrátane emailu, telefónneho čísla a presnej adresy trvalého a prechodného pobytu návštevy – zodpovedná od 13.03.2020
- Informovať obyvateľov Domova dôchodcov Dolné Saliby o spracovaní krízového plánu prostredníctvom sociálnych pracovníkov, a to v adekvátnej forme. Odporúčam tento rozsah: 1) sledujeme informácie, sme v spojení s RÚVZ a MZ SR; 2) máme plán preventívnych opatrení; 3) máme plán krízových opatrení v prípade karantény – zodpovedná 13.03.2020
- Zamestnancom je vydaný pokyn o povinnosti informovania zamestnávateľa telefonicky v prípade (ich alebo ich rodinných príslušníkov alebo blízkych osôb) ciest do krajín s výskytom nákazy a musia sa riadiť podľa pokynov RÚVZ – zodpovedná Mgr.od 11.03.2020
- Zaviesť zvýšené umývanie rúk a v prípade prítomnosti chorých klientov s respiračnými infekciami (COVID-19, ale aj chrípka) je doplnená aj dezinfekcia rúk v priestoroch nášho

zariadenia (podľa aktuálneho odporúčania ÚVZ SR, RÚVZ a MZ SR) - zodpovednáod 07.03.2020

- Vykonať vzdelávanie personálu o povahe vírusu a zopakované pravidlá respiračnej hygieny a hygieny rúk ako aj dôkladná dezinfekcia prostredia vrátane kľúčiek na dverách a toaliet (používajú sa bežne odporúčané prostriedky pokiaľ nie je karanténa – v takom prípade prehodnotiť použitie prostriedkov RÚVZ, dotedy sa postupuje štandardne) – zodpovednáod 11.03.2020
- Vytvoriť zoznam zamestnancov s telefónnymi číslami (so súhlasom zamestnanca), ktorí vyjadrili ochotu v prípade karantény zariadení zotrvať v krízovej službe (t. j. nepretržitý pobyt v uzavretom objekte 24/7). Prostredníctvom zoznamu sa zabezpečí ich včasné informovanie o odporúčaniach pre krízový pobyt v zariadení – zodpovednáod 16.03.2020
- Nie je potrebné zháňať zdravotnícky materiál, rúška, objednávať respirátory, ochranné okuliare, rukavice a pod. V prípade karantény bude toto zabezpečené príslušným RÚVZ. (Poznámka: manažment ani zamestnanci nemajú podliehať panike a stresu pre zabezpečenie týchto prostriedkov). Urobiť iba zoznam v súčasnosti dostupného zdravotníckeho a dezinfekčného materiálu - zodpovednáod 16.03.2020
- Spracovať plán tzv. reprofilizácie lôžok v ZSS, t.j. vytvorenia izieb, miest, oddelenia pre izoláciu pre prípad nariadenia rozsiahlejšej izolácie v zariadení. Toto bude koordinované v detaile RÚVZ-om, ak taká situácia nastane. Krízový tím si pripraví iba plán prechodného preskupenia klientov a vytvorenia minimálne 2 tzv. izolačných miestností so samostatným WC , prípadne kúpeľňou (ak to je možné) - zodpovednáod 16.03.2020
- Spracovať zoznam činností v rámci poskytovania sociálnych služieb, ktoré v prípade personálnej núdze: a) budú vykonávať, b) nebudú vykonávané - zodpovednáod 16.03.2020
- Vytvoriť zoznam vybavenia, ktoré zamestnanci musia mať so sebou pre prípad vyhlásenia karantény a povolania do zariadenia ku krízovej službe (napr. karimatka, spací vak, základné lieky pre svoju potrebu, oblečenie na 1 deň atď.) A zamestnanci sú o ňom informovaní - zodpovednáod 19.03.2020
- Vytvoriť zoznam psychologických intervencií pre ukľudnenie klientov, ich rodín, samotných zamestnancov. Vhodný je nácvik vedený sociálnym pracovníkom alebo psychológom alebo iným povereným pracovníkom tzv. copingových stratégií zvládania stresu a zopakovanie si základných vedomostí a informácií z krízovej intervencie. Všetci zamestnanci by mali prejsť preverení ovládania základných stratégií – zodpovednáod 19.03.2020
- Zostaviť týždenný jedálny lístok s maximálnym podielom trvanlivých surovín a jednoduchých jedál - zodpovedná od 16.03.2020
- Pokiaľ dôjde k výpadku technických služieb, určiť miesto, kde bude odpad uskladnený a ako bude označený - zodpovednáod 16.03.2020

Vzhľadom k aktuálnej epidemiologickej situácii Ministerstvo zdravotníctva SR a Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR vydali nasledovný záväzný postup pre poskytovateľov sociálnych služieb v súvislosti s nebezpečenstvom šírenia infekcie spôsobenej koronavírusom (COVID-19, SARS-CoV). Cieľ dokumentu: koordinovaná informovanosť, zníženie paniky, prevencia stresu u klientov, rodín klientov, zamestnancov a manažmentu poskytovateľov sociálnych služieb.

Odporúčaný postup MZ SR a MPSVR SR pri podozrení na ochorenie COVID-19 v zariadení poskytujúcom pobytovú sociálnu službu

V prípade, ak je u klienta pobytovej sociálnej služby v zariadení sociálnych služieb podozrenie na infekciu COVID-19, je pracovníkom tejto pobytovej sociálnej služby primárne kontaktovaný ošetrojúci lekár (všeobecný lekár pre dospelých alebo geriatr), ktorý rozhodne o ďalšom postupe. Pokiaľ nie je k dispozícii lekár, je kontaktovaný príslušný RÚVZ v mieste kraja pre určenie ďalšieho postupu. V prípade, ak regionálny hygienik RÚVZ vysloví podozrenie z infekcie COVID-19, ale rozhodne, že chorý klient nebude prevezený do zdravotníckeho zariadenia na ďalšie odborné vyšetrenie alebo hospitalizáciu, ale vyšetří ho tím záchranej zdravotnej služby, ktorý odoberie aj vzorky na potvrdenie/ vyvrátenie podozrenia na COVID-19, tak je v zariadení sociálnych služieb chorý klient zabezpečený v prísnej izolácii podľa odporúčaní odborného pracovníka miestne územného RÚVZ. V starostlivosti o tohto klienta sa postupuje rovnako ako v prípade bežnej respiračnej vírusovej infekcie. Izba s izolovaným pacientom je označená ako infekčná z dôvodu, aby boli zamestnanci jasne informovaní o potrebe dodržiavania režimových opatrení a bariérovej ošetrovacej techniky. Chorý klient by mal použiť rúško alebo vreckovku, ktoré sú následne bezpečne uskladnené v špeciálnej nádobe označenej ako biohazard (biologický odpad) alebo aspoň v 2 vreciach a samostatnej nádobe pre zhromažďovanie biologického materiálu, ktorý sa má pravidelne vynášať za prísnych podmienok, ktoré nedovolia kontaminácii okolitého prostredia mimo izbu izolovaného klienta. Následne musí byť tento materiál zlikvidovaný podľa prevádzkového poriadku zariadenia, ktorý musí obsahovať postup zberu a likvidácie odpadkov z hľadiska ich charakteru (biologický, ostrý, komunálny a pod.). V takomto prípade sú zakázané návštevy, iba v špeciálnych prípadoch môže riaditeľ zariadenia povoliť návštevu chorého rodinou, a to v prípade zlého psychického stavu klienta alebo ak je klient v terminálnom štádiu svojho života. Personál je vybavený jednorazovými pomôckami určenými pre prácu so suspektným (podozrivým) alebo s potvrdeným ochorením COVID-19, ktoré mu v prípade, že ich nemá, zabezpečia ich štátne hmotné rezervy. Personál je vzdelávaný podľa vnútorných predpisov poskytovateľa sociálnej služby a pokynov RÚVZ. Jednorazové pomôcky použité na ošetrovanie chorého klienta sú bezpečne likvidované ihneď po použití (vrátane papierových obrúskov použitých pri kašľaní, či fúkaní nosa). Ak nie sú k dispozícii jednorazové pomôcky určené pre prácu s COVID-19 a nemožno tak zaistiť dostatočnú ochranu personálu, musí byť klient v spolupráci s RÚVZ-om odoslaný sanitkou vybavenou na prevoz infekčného pacienta do zdravotníckeho zariadenia a hospitalizovaný počas celej doby infekčnosti. Na základe vyplnenia formulára o hlásení kontaktov môže byť nariadené izolovanie všetkých klientov, ktorí prišli s chorým klientom do kontaktu, ak tak rozhodne miestne príslušný RÚVZ. V takom prípade sa poskytovateľ riadi odporúčaním RÚVZ v manažmente ďalších klientov a pracovníkov zariadenia. V pobytových zariadeniach sociálnych služieb:

1. dočasne pozastaviť všetky skupinové podujatia a skupinové aktivity
2. je potrebné zakázať pohyb klientov zariadenia sociálnych služieb mimo priestorov tohto zariadenia - v komunite s prítomnosťou ďalších osôb (možnosť pohybu na pozemku, záhrade priľahlej k zariadeniu nie je týmto zákazom dotknutá)
3. odporúča sa zamestnancom po príchode do zariadenia bezkontaktným teplomerom (infračerveným) zmerať telesnú teplotu - pri zvýšenej teplote okamžite zamestnanca poslať domov
4. striktno dodržiavať zákaz návštev (iba ak ide o prijímateľa sociálnej služby v terminálnej fáze ľudského života, z hľadiska etických princípov a za preventívnych opatrení, sa tento zákaz neuplatňuje).

Kontakty na RÚVZ v SR

Adresa

Regionálny hygienik Epidemiológ

RÚVZ so sídlom v Galante, Hodská 2352/62, 924 81 Galanta 0904 346 064
ga.sulekova@uvzsr.sk 0904 346 064 ga.sulekova@uvzsr.sk

031/78023 38

RÚVZ so sídlom v Trnave, Limbova 6, 917 09 Trnava 0905 353 822 kollaroval@ruvztt.sk 0905
903 053 ondicova@ruvztt.sk

033/53480 53

VÚC

917 01 Trnava telefón: 02/48 26 41 51 telefón: 033/5559 111 fax: 02/48 26 43 97 fax: 033/5559 115
email: predseda@region-bsk.sk email: urad.vuc@trnava-vuc.sk www: <http://www.region-bsk.sk>
www: <http://www.trnava-vuc.sk>

Príloha č. 1 **OPATRENIE č. – 01/2020** - *Všeobecné zásady, ktoré pomáhajú zabrániť šíreniu respiračných vírusov*

Príloha č. 2 **OPATRENIE č. – 02/2020** - *Represívne opatrenia (sekundárna prevencia) v prípade podozrenia na respiračnú infekciu*

Príloha č. 3 **OPATRENIE č. – 03/2020** - *Odporúčaný postup pri podozrení na ochorenie COVID-19 u zamestnanca*

Príloha č. 4 **OPATRENIE č. – 04/2020** - *Odporúčaný postup pri podozrení na ochorenie COVID-19 v zariadení poskytujúcom pobytovú sociálnu službu*

Príloha č. 5 **OPATRENIE č. – 05/2020** - *Pandémia a opatrenia v Domove Dôchodcov Dolné Saliby*

Príloha č. 6 **Krízový plán dezinfekcie v Domove dôchodcov Dolné Saliby**

Domov dôchodcov Dolné Saliby, 925 02 Dolné Saliby č. 786

OPATRENIE č. – 01/2020

Názov:

Všeobecné zásady, ktoré pomáhajú zabrániť šíreniu respiračných vírusov

Druh:

Účel:

Predchádzanie vzniku a šíreniu prenosného ochorenia podľa par.48 ods. 4 písm. e) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov

Oblasť platnosti:

Opatrenie je platné pre všetkých zamestnancov, ktorých zamestnávateľom je Domov dôchodcov Dolné Saliby

Počet strán: 3

Vydanie: prvé

Vzťah k už vydaným opatreniam Domova dôchodcov Dolné Saliby:

Gestorský útvar: <i>riaditeľ</i>	Schválil: <i>Mgr. Zuzana Bittová</i>	Dátum schválenia: <i>11.03.2020</i> Dátum účinnosti: <i>11.03.2020</i>
--	--	---

Všeobecné zásady, ktoré pomáhajú zabrániť šíreniu respiračných vírusov

- Vyhnúť sa úzkemu kontaktu s ľuďmi s akútnym respiračným ochorením.
- Skrátiť pobyt v priestoroch, kde sa nachádza veľké množstvo ľudí.
- Často si umývať ruky teplou vodou a mydlom (najmä pri priamom kontakte s chorými alebo izolovanými pri čakaní na výsledky v prostredí zariadenia sociálnych služieb alebo ich okolí), ak mydlo s dezinfekčným účinkom v dávkovači nie je dostupné. Ako ďalší stupeň po umytí rúk je vhodné použiť dezinfekčný gél na báze alkoholu.
- Účinnosť umývania rúk možno zvýšiť použitím dezinfekčného mydla s virucídnym účinkom.
- Zamestnanci v oblasti sociálnych služieb by si mali umývať ruky:
 - ✚ pred odchodom z domu,
 - ✚ pri príchode do práce,
 - ✚ po použití toalety,
 - ✚ po prestávke a denných pracovných činnostiach,
 - ✚ pred prípravou jedla a nápojov,
 - ✚ pred a po konzumácii jedla a nápojov, vrátane desiat,
 - ✚ pred odchodom z práce,
 - ✚ pri príchode domov,
 - ✚ po každom priamom kontakte s chorým alebo izolovaným klientom.
- Nepoužívať spoločné uteráky a predmety osobnej potreby. Dodržiavať zásady dezinfekcie povrchov v zmysle prevádzkového poriadku a po každej činnosti, pri ktorej došlo ku ich kontaminácii a vetrať.
- V zariadeniach sociálnych služieb je potrebné dodržiavať pravidlá prevencie a kontroly infekcií - pozri stránku ÚVZ SR (www.uvzs.sk). Zakázať návštevy v ZSS. Ani vo výnimočných prípadoch nepovoľiť návštevy príbuzným, ktorí sa vrátili z rizikových oblastí alebo vykazujú známky respiračnej infekcie. Zdraví príbuzní, bez epidemiologickej anamnézy môžu mať povolené návštevy vo výnimočných prípadoch, ak sa jedná o paliatívneho klienta. O takejto návšteve musí byť vedený záznam a dodržané všeobecné preventívne opatrenia na zabránenie prenosu kvapôčkovej infekcie.

1. Všetci zamestnanci musia byť s týmto opatrením riadne oboznámení.
2. Príslušný vedúci zamestnanec zabezpečí dôkladné oboznámenie svojich podriadených zamestnancov s týmto opatrením.
3. Zamestnanci potvrdia svojimi podpismi, na určenom mieste opatrenia (druhá strana), že boli dostatočne oboznámení s textom tohto opatrenia a že obsahu porozumeli.

Domov dôchodcov Dolné Saliby, 925 02 Dolné Saliby č. 786

OPATRENIE č. – 02/2020

Názov:

Represívne opatrenia (sekundárna prevencia) v prípade podozrenia na respiračnú infekciu

Druh:

Účel:

Základná prevencia šírenia vírusu a izolácia chorého a jeho kontaktov

Oblasť platnosti:

Opatrenie je platné pre všetkých zamestnancov, ktorých zamestnávateľom je Domov dôchodcov Dolné Saliby

Počet strán: 3

Vydanie: prvé

Vzťah k už vydaným opatreniam Domova dôchodcov Dolné Saliby:

<i>Gestorský útvar:</i> <i>riaditeľ</i>	<i>Schválil:</i> <i>Mgr. Zuzana Bittová</i>	<i>Dátum schválenia:</i> <i>11.03.2020</i> <i>Dátum účinnosti:</i> <i>11.03.2020</i>
--	--	---

Represívne opatrenia (sekundárna prevencia) v prípade podozrenia na respiračnú infekciu

V prípade ochorenia je základnou prevenciou šírenia vírusu izolácia chorého a jeho kontaktov pred, ako aj po vypuknutí ochorenia v období jeho nákazlivosti (t. j. 14 dní resp. podľa usmernenia lekára).

Osoby s akútnym respiračným ochorením by mali dodržiavať respiračnú hygienu – dodržať dostatočnú vzdialenosť od iných osôb, zakryť si ústa a nos vreckovkou alebo papierovým obrúskom (v prípade ak nemajú vreckovku kašľať a kýchať do rukáva – do lakťového zhybu, nie do rúk!).

Návrat príbuzného z oblasti s výskytom ochorenia COVID-19 Ak sa príbuzný klienta a ďalšie osoby vrátili najmä z krajín Ázie (najmä Čína, Kórea), z Talianska, Iránu, či z iných oblastí s vysokým výskytom COVID-19, odporúča sa, aby v nasledujúcich 14 dňoch po opustení oblasti s vysokým počtom ochorení COVID-19 nenavštevovali svojich príbuzných a ďalšie osoby, ktoré sú umiestnené v zariadení pre seniorov, t. j. v Domove dôchodcov Dolné Saliby, pokiaľ nie je klient v paliatívnej starostlivosti alebo v ťažkom stave, kedy je potrebné návštevu konzultovať s hygienikom RÚVZ. Samotný klient, ktorý prišiel do kontaktu s chorým alebo osobou bez príznakov ale s potvrdenou infekciou COVID-19, môže byť bez príznakov tohto ochorenia (ale rizikový pre svoje okolie, lebo je nosičom infekcie) alebo s príznakmi. V prípade ľahkej formy môže zostať v domácej izolácii alebo v izolácii pobytového zariadenia, t.j. naďalej vyžadujúci sociálnu službu. Pri stredne ťažkej alebo ťažkej forme, alebo z dôvodov sociálneho statusu domácnosti a kognitívneho stavu klienta môže byť hospitalizovaný v zdravotníckom zariadení po dobu minimálne 14 dní, ak lekár a/alebo RÚVZ neurčí inak.

1. Všetci zamestnanci musia byť s týmto opatrením riadne oboznámení.
2. Príslušný vedúci zamestnanec zabezpečí dôkladné oboznámenie svojich podriadených zamestnancov s týmto opatrením.
3. Zamestnanci potvrdia svojimi podpismi, na určenom mieste opatrenia (druhá strana), že boli dostatočne oboznámení s textom tohto opatrenia a že obsahu porozumeli.

Domov dôchodcov Dolné Saliby, 925 02 Dolné Saliby č. 786

OPATRENIE č. – 03/2020

Názov:

Odporúčaná postup pri podozrení na ochorenie COVID-19 u zamestnanca

Druh:

Účel:

Základná prevencia šírenia vírusu a izolácia chorého zamestnanca a jeho kontaktov

Oblasť platnosti:

Opatrenie je platné pre všetkých zamestnancov, ktorých zamestnávateľom je Domov dôchodcov Dolné Saliby

Počet strán: 3

Vydanie: prvé

Vzťah k už vydaným opatreniam Domova dôchodcov Dolné Saliby:

Gestorský útvar: <i>riaditeľ</i>	Schválil: <i>Mgr. Zuzana Bittová</i>	Dátum schválenia: <i>11.03.2020</i> Dátum účinnosti: <i>11.03.2020</i>
--	--	---

Odporúčaný postup pri podozrení na ochorenie COVID-19 u zamestnanca

Zamestnanec má povinnosť s ohľadom na platnú legislatívu Zákonníka práce zamestnávateľa informovať o tom, že sa vrátil on alebo jeho blízky príbuzný resp. blízka osoba z rizikovej oblasti zasiahnutej koronavírusom), alebo o tom, že v jeho domácnosti alebo blízkom okolí bol v priamom kontakte s osobou, ktorej bola zistená t. j. laboratórnym vyšetrením na ÚVZ SR potvrdená infekcia COVID-19 alebo je v izolácii pre podozrenie na infekciu a nie sú ešte výsledky vyšetrenia známe. Zamestnávateľ je vzhľadom na povinnosť predchádzať rizikám z hľadiska bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci oprávnený vyzvať zamestnanca, aby sa podrobil vyšetreniu u všeobecného lekára (ktorého má kontaktovať najskôr telefonicky a podľa inštrukcií buď prísť na vyšetrenie alebo zostať v domácej izolácii a pod.), popr. hygienika príslušného RÚVZ, najmä ak je dôvodné podozrenie nebezpečenstva vzhľadom k vykonávanej práci alebo má zamestnávateľ podozrenie, že zamestnanec nie je spôsobilý vykonávať prácu pre možnosť infekcie COVID-19.

O prípadnom nariadení karantény t.j. izolácie, jej trvaní a ukončení rozhoduje príslušný RÚVZ a v tomto zmysle je povinný podať zamestnávateľovi na jeho žiadosť informáciu o tom, že zamestnancovi bola karanténa nariadená. V prípade, že je zamestnancovi nariadená karanténa, ide o prekážku v práci na strane zamestnanca, pri ktorej mu prislúcha náhrada mzdy alebo platu rovnako ako v prípade, keď je dočasne práce neschopný. Vzhľadom na súčasne prebiehajúce aj iné ako COVID-19 respiračné ochorenia je vhodné odporučiť pre zamestnancov s príznakmi respiračnej infekcie nasledovné: o zostať doma na lôžku, o telefonicky konzultovať svojho ošetrojúceho lekára ohľadom správnej liečby a postupu pri prípadnom vyšetrení (telefonovať ešte pred príchodom do ambulancie a riadiť sa inštrukciou lekára), o prijímať tekutiny a vitamíny, o nebyť v priamom kontakte s klientmi, ani zamestnancami zariadenia Domova dôchodcov Dolné Saliby počas doby pretrvávania príznakov, o zamestnanec sa môže vrátiť na pracovisko, ak nemá aspoň 3 dni po sebe známky respiračnej infekcie (pri nepotvrdení COVID-19) a pri známom ochorení COVID-19 až vtedy keď mu to umožní hygienik RÚVZ.

V prípade potvrdenia ochorenia COVID-19 u zamestnanca Domova dôchodcov Dolné Saliby sú izolovaní všetci klienti, ktorí prišli s chorým zamestnancom do kontaktu, ak tak určí hygienik RÚVZ. V takom prípade vytvorí poskytovateľ sociálnych služieb v pobytových zariadeniach sociálnych služieb izoláciu v každej izbe, prípadne v celej obytnej jednotke, tzv. reprofilizuje budovu podľa odporúčaní príslušného regionálneho hygienika RÚVZ.

Všetky priestory a povrchy, v ktorých sa chorý zamestnanec nachádzal, musia byť následne dôkladne dezinfikované za použitia virucídneho dezinfekčného prostriedku podľa dezinfekčného plánu prevádzkového poriadku poskytovateľa sociálnych služieb a usmernenia pracovníka RÚVZ.

1. Všetci zamestnanci musia byť s týmto opatrením riadne oboznámení.
2. Príslušný vedúci zamestnanec zabezpečí dôkladné oboznámenie svojich podriadených zamestnancov s týmto opatrením.
3. Zamestnanci potvrdia svojimi podpismi, na určenom mieste opatrenia (druhá strana), že boli dostatočne oboznámení s textom tohto opatrenia a že obsahu porozumeli.

Domov dôchodcov Dolné Saliby, 925 02 Dolné Saliby č. 786

OPATRENIE č. – 04/2020

Názov:

Odporúčaný postup pri podozrení na ochorenie COVID-19 v zariadení poskytujúcom pobytovú sociálnu službu

Druh:

Účel:

Postup pri podozrení na ochorenie COVID -19 v Domove dôchodcov Dolné Saliby

Oblasť platnosti:

Opatrenie je platné pre všetkých zamestnancov, ktorých zamestnávateľom je Domov dôchodcov Dolné Saliby

Počet strán: 3

Vydanie: prvé

Vzťah k už vydaným opatreniam Domova dôchodcov Dolné Saliby:

Gestorský útvar: <i>riaditeľ</i>	Schválil: <i>Mgr. Zuzana Bittová</i>	Dátum schválenia: <i>11.03.2020</i> Dátum účinnosti: <i>11.03.2020</i>
--	--	---

Odporúčaný postup pri podozrení na ochorenie COVID-19 v zariadení poskytujúcom pobytovú sociálnu službu

V prípade, ak je u klienta pobytovej sociálnej služby v zariadení sociálnych služieb podozrenie na infekciu COVID-19, je pracovníkom tejto pobytovej sociálnej služby primárne kontaktovaný ošetrojúci lekár (všeobecný lekár pre dospelých alebo geriatr), ktorý rozhodne o ďalšom postupe. Pokiaľ nie je k dispozícii lekár, je kontaktovaný príslušný RÚVZ v mieste kraja pre určenie ďalšieho postupu. V prípade, ak regionálny hygienik RÚVZ vysloví podozrenie z infekcie COVID-19, ale rozhodne, že chorý klient nebude prevezený do zdravotníckeho zariadenia na ďalšie odborné vyšetrenie alebo hospitalizáciu, ale vyšetří ho tím záchranej zdravotnej služby, ktorý odoberie aj vzorky na potvrdenie/ vyvrátenie podozrenia na COVID-19, tak je v zariadení sociálnych služieb chorý klient zabezpečený v prísnej izolácii podľa odporúčaní odborného pracovníka miestne územného RÚVZ.

V starostlivosti o tohto klienta sa postupuje rovnako ako v prípade bežnej respiračnej vírusovej infekcie. Izba s izolovaným pacientom je označená ako infekčná z dôvodu, aby boli zamestnanci jasne informovaní o potrebe dodržiavania režimových opatrení a bariérovej ošetrovacej techniky. Chorý klient by mal použiť rúško alebo vreckovku, ktoré sú následne bezpečne uskladnené v špeciálnej nádobe označenej ako biohazard (biologický odpad) alebo aspoň v 2 vreciach a samostatnej nádobe pre zhromažďovanie biologického materiálu, ktorý sa má pravidelne vynášať za prísnych podmienok, ktoré nedovolia kontaminácii okolitého prostredia mimo izbu izolovaného klienta.

Následne má byť tento materiál zlikvidovaný podľa prevádzkového poriadku zariadenia, ktorý musí obsahovať postup zberu a likvidácie odpadkov z hľadiska ich charakteru (biologický, ostrý, komunálny a pod.). V takomto prípade sú zakázané návštevy, iba v špeciálnych prípadoch môže riaditeľ zariadenia povoliť návštevu chorého rodinou, a to v prípade zlého psychického stavu klienta alebo ak je klient v paliatívnej starostlivosti.

Personál je vybavený jednorazovými pomôckami určenými pre prácu so suspektným (podozrivým) alebo s potvrdeným ochorením COVID-19, ktoré mu v prípade, že ich nemá, zabezpečia Štátne hmotné rezervy. Personál je vzdelávaný podľa vnútorných predpisov poskytovateľa sociálnej služby a pokynov RÚVZ. Jednorazové pomôcky použité na ošetrovanie chorého klienta sú bezpečne likvidované ihneď po použití (vrátane papierových obrúskov použitých pri kašľaní, či fúkaní nosa). Ak nie sú k dispozícii jednorazové pomôcky určené pre prácu s COVID-19 a nemožno tak zaistiť dostatočnú ochranu personálu, musí byť klient v spolupráci s RÚVZ-om odoslaný sanitkou vybavenou na prevoz infekčného pacienta do zdravotníckeho zariadenia a hospitalizovaný počas celej doby infekčnosti. Na základe vyplnenia formulára o hlásení kontaktov môže byť nariadené izolovanie všetkých klientov, ktorí prišli s chorým klientom do kontaktu, ak tak rozhodne miestne príslušný RÚVZ. V takom prípade sa poskytovateľ riadi odporúčaním RÚVZ v manažmente ďalších klientov a pracovníkov zariadenia

1. Všetci zamestnanci musia byť s týmto opatrením riadne oboznámení.
2. Príslušný vedúci zamestnanec zabezpečí dôkladné oboznámenie svojich podriadených zamestnancov s týmto opatrením.
3. Zamestnanci potvrdia svojimi podpismi, na určenom mieste opatrenia (druhá strana), že boli dostatočne oboznámení s textom tohto opatrenia a že obsahu porozumeli.

Domov dôchodcov Dolné Saliby, 925 02 Dolné Saliby č. 786

OPATRENIE č. – 05/2020

Názov:

Pandémia a opatrenia v Domove Dôchodcov Dolné Saliby

Druh:

Účel:

Zabezpečenie ochrany klientov a personálu v Domove dôchodcov Dolné Saliby počas pandémie COVID-19

Oblasť platnosti:

Opatrenie je platné pre všetkých zamestnancov, ktorých zamestnávateľom je Domov dôchodcov Dolné Saliby

Počet strán: 3
Vydanie: prvé

Vzťah k už vydaným opatreniam Domova dôchodcov Dolné Saliby:

Gestorský útvar: <i>riaditeľ</i>	Schválil: <i>Mgr. Zuzana Bittová</i>	Dátum schválenia: <i>20.04.2020</i> Dátum účinnosti: <i>20.04.2020</i>
--	--	---

Zásady práce s opatrením Domova dôchodcov Dolné Saliby:

1. Pridelenie opatrenia

Opatrenie č. 5/2020 dňa: 20.04.2020

2. Uloženie opatrenia

Opatrenie bude trvalo uložené u riaditeľa Domova dôchodcov Dolné Saliby, pričom musí byť uložené tak, aby bolo prístupné všetkým zamestnancom Domova dôchodcov Dolné Saliby, ktorí ju potrebujú aplikovať pri svojej práci.

3. Oboznámenie s opatrením

Zodpovedný vedúci zamestnanec je povinný bezodkladne po pridelení opatrenia zabezpečiť oboznámenie všetkých zamestnancov s opatrením a zároveň informovať o tom, kde bude opatrenie trvalo uložené.

4. Záznam o oboznámení zamestnancov s opatrením

Dátum	Meno a priezvisko zamestnanca	Funkcia	Útvar	Podpis

--	--	--	--	--

Základné informácie o koronavírusu SARS-CoV-2 a jeho šírení v komunite seniorov

Koronavírus SARS-CoV-2 spôsobujúci ochorenie COVID-19 bol identifikovaný v Číne na konci roka 2019, predstavuje nový kmeň, ktorý u ľudí nebol doposiaľ známy. Odhadovaný inkubačný čas (t. j. čas medzi expozíciou vírusu a nástupom symptómov) ochorenia je 2 až 14 dní. K najčastejším príznakom ochorenia patrí: horúčka, kašeľ, sťažené dýchanie, bolesť svalov, bolesť hlavy, únava. Ochorenie patrí medzi kvapôčkovú infekciu. Vírus sa prenáša najmä prostredníctvom malých kvapiek pri kýchaní, kašľaní, alebo keď sú ľudia spolu nejaký čas v tesnej blízkosti (zvyčajne menej ako jeden meter). Tieto kvapôčky môžu byť potom vdýchnuté alebo môžu pristáť na povrchoch, s ktorými môžu prísť do kontaktu ostatní, ktorí sa môžu nakaziť pri dotyku očí, nosa a úst. Vírus môže prežiť na rôznych povrchoch od niekoľkých hodín (meď, kartón) až po niekoľko dní (plast a nehrdzavejúca oceľ). Množstvo životaschopného vírusu sa však časom znižuje a nemusí byť vždy prítomné v dostatočnom počte, aby spôsobil infekciu. Existujú tiež dôkazy o prenose vírusu od infikovanej osoby dva dni pred objavením sa príznakov; nie je celkom jasný vplyv prenosu osobami bez príznakov. Infekčné obdobie sa môže začať jeden až dva dni predtým, ako sa objavia príznaky, ale ľudia sú pravdepodobne najviac infekční počas symptomatického obdobia, aj keď sú

symptómy mierne a veľmi nešpecifické. Odhaduje sa, že infekčné obdobie môže trvať 7 až 12 dní v miernych prípadoch a v priemere až dva týždne v ťažkých prípadoch.

Pandémia COVID-19 pomerne drasticky ovplyvňuje globálnu populáciu. V súčasnosti mnohé krajiny čelia veľkej hrozbe, a to najmä starí ľudia. Aj keď sú všetky vekové skupiny obyvateľstva vystavené riziku nákazy COVID-19, vyššie ročníky narodenia sú rizikovejšie vo vzťahu k rozvoju závažného priebehu. K ich nákaze dochádza v dôsledku fyziologických zmien, ktoré spôsobuje starnutie a potenciálne i základné životné podmienky.

Dôležité je podporovať všetky vekové skupiny spoločnosti pri uskutočňovaní opatrení s cieľom zabezpečiť, aby mali starší ľudia to, čo potrebujú. Počas tohto obdobia by sa so všetkými staršími ľuďmi malo zaobchádzať s rešpektom a dôstojnosťou.

Podpora starších ľudí, ich rodín a opatrovateľov je nevyhnutnou súčasťou komplexnej reakcie krajiny na pandémiu. V období izolácie a karantény starší ľudia potrebujú bezpečný prístup k výživným potravinám, základným zásobám, peniazom, liekom na podporu svojho fyzického zdravia a sociálnej starostlivosti. Starší ľudia musia mať jasné správy o tom, ako zostať fyzicky a duševne zdraví počas pandémie, a čo robiť v prípade ochorenia. Rozhodujúcu úlohu pri poskytovaní dlhodobej starostlivosti starším ľuďom zohráva sociálna a zdravotná starostlivosť.

Pretože starší ľudia sú v najväčšej miere vystavení koronavírusu SARS-CoV-2, musíme konať solidárne, aby sme zabránili ďalšiemu šíreniu vírusu v komunite seniorov. Medzi dôvody, ktorými COVID-19 výrazne ovplyvňuje starších ľudí, patria fyziologické zmeny spojené so starnutím, zníženou imunitnou funkciou a multimorbiditou, vďaka ktorým sú starší dospelí vystavení väčšej náchylnosti na samotnú infekciu a zvyšuje sa pravdepodobnosť, že budú vážne postihnutí COVID-19 ochorením a jeho komplikáciami. Očakávanými špecifickými dopadmi infekcie COVID-19 u klientov môže byť explozívne šírenie SARSCoV-2 s nepriaznivou prognózou v príslušnom zariadení a/alebo hromadný výskyt prípadov COVID-19 s ťažkými klinickými priebehmi vzniknutými v krátkom časovom období, ktoré môže viesť k rýchlemu vyčerpaniu kapacity akútnej lôžkovej starostlivosti v spádovej nemocnici.

PANDÉMIA A OPATRENIA V DD DOLNÉ SALIBY

A. Klient – nástup do DD Dolné Saliby

1. Klient je umiestnený do DD Dolné Saliby až po skončení karantény, ktorú absolvoval na určenom karanténnom mieste, a potvrdení negatívneho výsledku z odobratého biologického materiálu (výter z orofaryngu) na COVID-19.
2. Pri nástupe do DD Dolné Saliby sa preukáže potvrdením o zdravotnom stave a o tom, že mu bola ukončená karanténa a nemá nariadené ďalšie karanténne opatrenia z dôvodu ochorenia COVID-19 alebo iných infekčných ochorení.

B. Klienti DD Dolné Saliby

1. Počas pandémie klienti zostávajú DD Dolné Saliby a naďalej sú odkázaní na pomoc a starostlivosť personálu.
2. V tomto období sa režim a činnosti v DD Dolné Saliby nemenia.
3. Platí zákaz návštev, zhromažďovania sa klientov, ktorí sa nezúčastňujú veľkých kolektívnych podujatí. Neopúšťajú priestory DD Dolné Saliby.
4. Informovať klientov o koronavírusе SARS-COV-2 a jeho šírení v populácii, ako aj možnostiach prevencie založenej na dodržiavaní osobnej a respiračnej hygieny, a význame sociálno-dištančných obmedzení.
5. Vykonávať denný monitoring zdravotného stavu klientov (optimálne 2x denne - ráno a večer).
6. Odporúča sa obmedziť styk s ľuďmi a viac sa zdržovať v izbách. Individuálne aktivity klientov vykonávať v menších skupinách, ktorých zloženie sa nebude meniť.
7. Dôležité je dodržiavanie sociálno-dištančných opatrení a správne používanie tvárovej masky (ako nasadiť a zložiť z tváre, kedy používať, ako sa o masku starať).

C. Klient po ukončení hospitalizácie v zdravotníckom zariadení

1. Klientovi DD Dolné Saliby budú odobrané a laboratórne vyšetrené 2 výtery z orofaryngu v minimálnom odstupe 24 hodín pri ukončení hospitalizácie v zdravotníckom zariadení, v ktorom bol liečený pre inú diagnózu ako COVID-19.
2. Klient môže byť prijatý späť do DD Dolné Saliby až po 2 negatívnych laboratórnych výsledkoch na detekciu SARS-CoV-2 v minimálnom odstupe 24 hodín.

D. Personál DD Dolné Saliby

1. Sťažená situácia pri pracovnom výkone, ktorý môže byť náročnejší.
2. Zabezpečovanie bežných činností v normálnych, ale aj sťažených podmienkach.
3. V dôsledku infikovania sa alebo nariadenej karantény, väčšia záťaž pre zostávajúci personál.
4. Denne sledovať svoj zdravotný stav a informovať vedenie zariadenia o jeho zmene.

E. Hygienické a sociálne - dištančné opatrenia

1. Hygiena a dezinfekcia rúk klientov a personálu s použitím teplej vody a mydla, a alkoholového dezinfekčného prostriedku. Správne používať rukavice.
2. Respiračná hygiena - dodržovanie správnych postupov pri kýchaní, kašľaní a rozprávaní. Používajú sa jednorazové papierové vreckovky, ktoré sa po použití odhadzujú do bezdotykového odpadkového koša. Nesiahat' svojimi rukami na oči, tvár a ústa.
3. Dištančné opatrenia - dodržujú klienti i personál DD Dolné Saliby. Podstatou je udržať vzdialenosť 2 metre od iných osôb v prevencii prenosu infekcie kvapôčkami.
4. Pravidelné a účinné vetranie vnútorných priestorov.
5. Pravidelné upratovanie a dekontaminácia vnútorného prostredia - v zmysle dezinfekčného plánu prevádzkového poriadku zariadenia.

6. Pravidelná dezinfekcia malých plôch a rizikových predmetov a nástrojov, s ktorými prichádza personál i klienti veľmi často do kontaktu (všetky kľučky, vypínače, telefóny, malé plochy, exponovaný nábytok najmä v spoločných priestoroch, a pod.). Používať dezinfekčné prostriedky s virucídnym účinkom.

7. Izolácia klientov s príznakmi akútnej respiračnej infekcie.

8. Pri používaní OOP klientami a OOPP zamestnancami DD Dolné Saliby sa postupuje v zmysle usmernenia MZ SR - Aktualizovaného usmernenia pre pracovníkov pracujúcich v zdravotníctve na používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov (OOPP) pri starostlivosti o osoby so suspektným alebo potvrdeným COVID-19, usmernenia MZ SR a MPSVaR SR za účelom ochrany pred COVID-19 pre používanie OOPP.

F. Izolácia / expektácia

1. Potrebné vyčleniť vhodné priestory pre izoláciu / expektáciu klientov z dôvodu: a) podozrenia z nákazy na COVID-19 na: aa) zabezpečenie 14 dňovej karantény v prípade úzkeho kontaktu s chorým na COVID-19, ab) na zabezpečenie 14 dňovej karantény pre iné epidemiologické dôvody s rizikom prenosu COVID-19 (v zmysle aktuálnej verzie usmernenie hlavného hygienika SR), b) podozrenia z ochorenia na COVID-19 na: ba) diagnostikovanie, testovanie, potvrdenie alebo vylúčenie, a liečbu COVID-19, c) ochorenia na COVID-19 na: ca) diagnostikovanie, testovanie, potvrdenie a liečbu COVID-19.

2. Priestory sú viditeľne označené a neprístupné pre ďalších klientov, ktorí nepotrebujú izoláciu. 3. V čase nariadenia izolácie a karantény v DD Dolné Saliby sú návštevy klientov zakázané až do odvolania. Výnimkou môže byť pri dodržaní striktných hygienicko-epidemiologických opatrení návšteva klientov s paliatívnou liečbou. Tiež v prípade, že rodina chce zobrať klienta do domácej starostlivosti.

G. Kontrola šírenia COVID-19 v DD Dolné Saliby

1. Monitoring zdravotného stavu klientov sa aktívne vykonáva u všetkých klientov najmenej dvakrát denne (na začiatku a na konci dňa), aby sa zistilo, či nemá niekto z klientov horúčku, kašeľ alebo iné príznaky COVID-19. Klienti so symptómami (vrátane miernych respiračných príznakov) sa musia izolovať a testovať na COVID-19.

2. Monitoring zdravotného stavu personálu prostredníctvom samo kontroly klinických prejavov (horúčka, kašeľ, dýchavičnosť, bolesti svalov a hlavy).

3. Ak bola zamestnancovi nariadená PN z dôvodu karantény príslušným VLD, alebo karanténa územne príslušným regionálnym hygienikom, alebo štátna karanténa z dôvodov uvedených v aktuálnej verzii usmernenia hlavného hygienika SR, absolvuje ju v dĺžke 14 dní v domácnosti alebo na určenom mieste. Po 2 negatívnych výsledkoch testovania v zmysle aktuálnej verzie usmernenia hlavného hygienika SR môže nastúpiť do zamestnania.

4. Vylúčenie z pracovného procesu pri zistení klinických príznakov s podozrením z ochorenia na COVID-19. V prípade potvrdenia COVID-19 zamestnanec po ukončení liečby môže nastúpiť do zamestnania po 2 negatívnych laboratórnych testoch v zmysle aktuálneho usmernenia hlavného hygienika SR.

5. V prípade pozitívneho laboratórneho testu na COVID-19 bez klinických príznakov zamestnanec nastúpi na 14 dňovú domácu karanténu, po ukončení ktorej musí mať 2 negatívne výsledky testovania - postupuje sa v zmysle aktuálneho usmernenia hlavného hygienika SR.

6. V prípade pozitívneho laboratórneho testu na COVID-19 bez klinických príznakov a pri výskyte ochorenia COVID-19 v ZSS (liečba pacientov v ich prirodzenom prostredí - ZSS) zamestnanec nastúpi na karanténu v určenom zariadení a ďalej pracuje v DD Dolné Saliby, monitoruje svoj zdravotný stav, o výsledku informuje svojho priameho nadriadeného pracovníka a v prípade klinických príznakov je vyradený z pracovného procesu.

7. V prípade, ak zamestnanec pracuje aj v inej organizácii, je potrebné prehodnotiť a eliminovať potenciálne riziko druhého pracoviska na jeho zdravotný stav vo vzťahu ku COVID-19 a ďalšie možné šírenie koronavírusovej infekcie.

8. Vo veľkých zariadeniach sa odporúča vyčlenenie personálu, ktorý sa bude starať o klientov v dobrom zdravotnom stave a bez pozitivity na COVID-19, a personál starajúci sa o pacientov s COVID-19. V menších zariadeniach, kde nie je možné prísť k takejto organizácii práce, sa zamestnanci správajú ku klientom, ako by boli potenciálne infikovaní.

9. Monitoring zdravotného stavu osôb vstupujúcich do DD Dolné Saliby, ktoré dostali výnimku a mohli vstúpiť do zariadenia, je založený najmä na meraní telesnej teploty a anamnestickom zisťovaní ďalších klinických príznakov (kašeľ, dýchavičnosť, bolesti svalov a hlavy). V prípade negativity môžu navštíviť klienta pri striktnom dodržaní hygienicko-epidemiologických opatrení a použití vhodných OOP, ktoré im poskytne DD Dolné Saliby. Dôvodom môže byť návšteva klienta s paliatívnou liečbou alebo zobrať klienta do domácej starostlivosti.

10. DD Dolné Saliby je uzatvorený. V nevyhnutnej situácii (zásobovanie potravinami, spotrebným materiálom, nutná údržba, iná zdravotnícka starostlivosť) je umožnený vstup pri zabezpečení striktných hygienicko-epidemiologických opatrení a monitoringu zdravotného stavu s meraním telesnej teploty. Zásobovanie DD Dolné Saliby sústrediť na jedno určené miesto.

E. Epidemiologické vyšetrenie a testovanie klientov a zamestnancov v prípade rozšírenia infekcie v DD Dolné Saliby

1. Epidemiologické vyšetrenie zabezpečujú epidemiológovia územne príslušného RÚVZ vrátane rozsahu testovania klientov na základe epidemiologickej anamnézy a prehodnotenia rizika ďalšieho možného šírenia nákazy v DD Dolné Saliby

2. Odber biologického materiálu sa zabezpečuje v súčinnosti s územne príslušným RÚVZ. Na základe výsledkov testovania sa prístupuje k nariadeniu príslušných

protiepidemických opatrení vrátane karantény osôb podozrivých z nákazy. Epidemiologické vyšetovanie sa vykonáva u klientov i personálu.

3. Karanténa klientov je zabezpečovaná v priestoroch DD Dolné Saliby :

- a) v prípade malého počtu klientov podozrivých z nákazy vo vyčlenených priestoroch (izolačné / expektačné izby) DD Dolné Saliby,
- b) v prípade veľkého počtu podozrivých z nákazy sú izolované osoby, ktoré nie sú podozrivé z nákazy.

4. Karanténa personálu je zabezpečovaná: a) v individuálnom prípade v domácnosti podozrivého z nákazy, návrat možný po 2 negatívnych výsledkoch testovania v zmysle aktuálneho usmernenia hlavného hygienika SR,

b) pri vyššom počte zamestnancov podozrivých z nákazy vo vyčlenenom zariadení pre karanténu s podmienkami návratu ako sú vyššie uvedené, c. alebo pri dostatočnom množstve vhodných izieb priamo v DD Dolné Saliby s podmienkami návratu ako sú vyššie uvedené.

5. Príjem nových klientov nie je povolený až do zániku ohniska nákazy.

6. Nariadené režimové opatrenia (hygienické a protiepidemické) sú vykonávané v určených intervaloch a kontrolované.

7. Počas trvania ohniska sa vykonáva priebežná a po ukončení ohniska záverečná ohnisková dezinfekcia.

F. Klient po ukončení hospitalizácie v zdravotníckom zariadení

1. Klientovi DD Dolné Saliby budú odobrané a laboratórne vyšetrené 2 výtery z orofaryngu v minimálnom odstupe 24 hodín pri ukončení hospitalizácie v zdravotníckom zariadení, kde bol liečený pre inú diagnózu ako COVID-19.

2. Klient môže byť prijatý späť do DD Dolné Saliby až po 2 negatívnych laboratórnych výsledkoch na detekciu SARS-CoV-2 v minimálnom odstupe 24 hodín.

G. Manipulácia s odpadmi

1. Všetok odpad, s ktorým bola osoba v styku, vrátane použitých papierových vreckoviek, inkontinenčných podložiek a ďalších predmetov /materiálov znečistených telesnými tekutinami, by mal byť vložený do plastových vriec určených na odpad a zviazaný.

2. Plastové vrecia používané na tento druh odpadu, musia mať maximálny objem 0,1 m³ a hrúbku minimálne 0,1 mm. Tento odpad je nutné zatriediť do kategórie nebezpečného ho odpadu a v súlade s legislatívou s ním nakladať.

3. V prípade, že zariadenie disponuje dekontaminačným zariadením, odpad sa ukladá do vriec pre toto zariadenie a dekontaminuje sa štandardným postupom.

4. Ďalší postup poskytovateľ volí v súlade s metodikou pre nakladanie s odpadmi so zdravotníckych a podobných zariadení.

H. Manipulácia s bielizňou

1. Manipulácia s bielizňou sa vykonáva v súlade s vyhláškou MZ SR č. 553/2007 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na prevádzku zdravotníckych zariadení z hľadiska ochrany zdravia.
4. Všetci zamestnanci musia byť s týmto opatrením riadne oboznámení.
5. Príslušný vedúci zamestnanec zabezpečí dôkladné oboznámenie svojich podriadených zamestnancov s týmto opatrením.
6. Zamestnanci potvrdia svojimi podpismi, na určenom mieste opatrenia (druhá strana), že boli dostatočne oboznámení s textom tohto opatrenia a že obsahu porozumeli.

Domov dôchodcov Dolné Saliby

Krízový plán dezinfekcie v Domove dôchodcov Dolné Saliby

Dezinfekcie a žiarenie izieb a ostatné miestnosti

Miestnosti: izby pre klientov, spoločenské miestnosti, hygienické bunky, kúpeľne, chodby, záchody, izolačky I. a II. , kancelárie a ostatné miestnosti v domove dôchodcov.

- ✚ Pravidelné upratovanie a dekontaminácia vnútorného prostredia - v zmysle dezinfekčného plánu prevádzkového poriadku zariadenia.
- ✚ Pravidelná zvýšená dezinfekcia malých plôch a rizikových predmetov a nástrojov, s ktorými prichádza personál i klienti veľmi často do kontaktu (všetky kľučky, vypínače, telefóny, malé plochy, nábytok v spoločných priestoroch a na izbách klientov, madlá, dotykové plochy zábradlia schodiska, výtahy a pod.). Používajú sa dezinfekčné prostriedky s virucídnym účinkom.
- ✚ Pravidelné používanie germicídneho žiariča na izbách pre klientov denne 1x 30 minút, u klientov v domácom karanténe / pozitívny test na koronavírus, ale bez príznakov/ 2x denne 30/min, prísne počas neprítomnosti klientov na izbách.
- ✚ Izolačky I. a II. sú vydezinfikované 2x denne 30/min germicídnym žiaričom.
- ✚ Ostatné priestory a miestnosti sú vydezinfikované s germicídnym žiaričom 1x denne, počas neprítomnosti klientov alebo zamestnancov na mieste žiarenia.

Práčovňa:

Manipulácia s bielizňou

- ✚ Manipulácia s bielizňou sa vykonáva v súlade s vyhláškou MZ SR č. 553/2007 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na prevádzku zdravotníckych zariadení z hľadiska ochrany zdravia.
- ✚ Dezinfekcia v práčovni je vykonaná podľa časového harmonogramu a režime dezinfekcie predmetov a priestorov v Domove dôchodcov Dolné Saliby napísaný v Dodatku k prevádzkovému poriadku pre Domov dôchodcov Dolné Saliby.
- ✚ Dezinfekcia povrchy pračiek je denne vykonaná s 2% chloramínom striedavo s roztokom 5P Plus, denne 1x po skončení prania - pračky vydezinfikované z vnútra dezinfekčným roztokom s virucídnym účinkom. Pre klientov s pozitívnym testom na koronavírus /v príp. domácej karantény/, pre použitú bielizeň je vyhradená jedna pračka, ktorá podľa harmonogramu bude dezinfikovaná.
- ✚ Ostatné plochy a povrchy 2x týždenne vydezinfikované dezinfekčným prostriedkom s virucídnym účinkom. /kľučky, vane, umývadlá, poličky..atď./
- ✚ Použitú prádlo je zhromaždené do plastových nádob, ktoré sú vybavené zaťahovacím igelitným vreckom, na vyčlenenom mieste. Na pranie kontaminovaných šiat je

vyčlenená jedna pračka, šaty budú prané v prášku s dezinfekčným a virucídnym účinkom. Na odovzdávanie šiat klientov je vytvorená miestnosť a je určená jedna osoba na prevzatie bielizne. Skladovanie kontaminovaných šiat klientov bude na dopredu určenom mieste.

- + Práčovňa denne je vydezinfikovaná s germicídnym žiaričom / 1x30 min/.
- + Tlačivo na rozpisanie dezinfekcie a používania germic. žiariča je uložené v práčovni.

Opatrenie v súvislosti s používaním, manipuláciou, údržbou a likvidáciou OPP a iných pomôcok.

- + Pri používaní OOP klientami a OOPP zamestnancami DD Dolné Saliby sa postupuje v zmysle usmernenia MZ SR - Aktualizovaného usmernenia pre pracovníkov pracujúcich v zdravotníctve na používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov (OOPP) pri starostlivosti o osoby so suspektným alebo potvrdeným COVID-19, usmernenia MZ SR a MPSVaR SR za účelom ochrany pred COVID-19 pre používanie OOPP.

Vyzlečenie ochranných pomôcok vykonať nasledovným postupom:

- a) Ochranný overal
 - b) Ochranné okuliare
 - c) Ochranná rúška
 - d) Jednorazové rukavice
- + Odev pod písmenom „a, c, d“ vhodiť do uzatvárateľnej nádoby s igelitovým vreckom zaťahovacím, odev pod písmenom „b“ do dezinfekčnej nádoby s tekutinou.
 - + Otvoriť nádobu, kde sú vhodené predmety „a, c, d“ vytiahnuť vrecko, uzavrieť ho a ihneď vyhodiť do odpadových nádob pred budovou.
 - + Ak je rúško plátenné, vhodiť ho k okuliárom. Okuliare nechať dezinfikovať podľa návodu na dezinfekciu, potom umyť pod prúdom teplej vody. Rúško nechať vyprať, vyžehliť v práčovni na zdravotnom úseku alebo na prízemí.

Plán bezpečnej komunikácie a spolupráce tímu pri zabezpečovaní starostlivosti o klientov v izolačných izbách

Izby pre prijímateľov soc. služby v prípade karantény v domove dôchodcov budú rozdelené nasledovne:

- + izolačka I.- pre PSS s pozitívnym testom a s nálezom+ hyg. bunka s WC -pavilon B
- + izolačka II.- pre PSS s pozitívnym testom a s nálezom+hyg.bunka s WC – pavilon B
- + izby v pavilone B /ležiace odd/- 4 ks pre 12 pacientov , pre PPS s pozitívnym testom a bez nálezu /domáca karanténa/
- + izba -1 ks pre 4 zdrav. zamestnancov v karanténe , v pavilone B
- + miestnosť na prezliekanie pre zdrav. personál v karanténe+ sprcha- pavilon B

Odborný zamestnanec vstupuje do miestnosti PSS iba v ochranných okuliaroch, s rúškom, s ochrannými rukavicami a v ochrannom jednorazovom overale ak PSS nahlási, že sa necíti dobre a sťažuje sa na bolesť svalov, bolesť kĺbov, má sťažené dýchanie, má prejavy nádchy a kašle.

Zamestnanec okamžite odmeria teplotu. Ak zistí že teplota je nad 38° C telefonicky oznámi tento stav všeobecnému lekárovi a postupuje podľa inštrukcie lekára. Ak lekár nariadi karanténu, odborný zamestnanec vykoná opatrenia podľa inštrukcie lekára a zabezpečí miestnosť.

- Oznam o karanténe neodkladne ohlási príslušný zamestnanec riaditeľke.
- Následne urobí záznam o mimoriadnej udalosti a o zahájení režimu karantény podá neodkladne informáciu ústne a následne písomne aj všetkým dotknutým zamestnancom v prebiehajúcej a nastupujúcej zmene. Zabezpečí aby bola informácia odovzdávaná ďalšej následnej zmene.
- Na dvere zotavovacej miestnosti pripevní na viditeľnom mieste oznam: „**Miestnosť v karanténe!**“.
- PSS poučí o správaní sa v domácej izolácii a odovzdá mu masku.
- Odborný zamestnanec pravidelne a dôsledne vetrá miestnosť. Do miestnosti vstupuje už iba v ochranných pomôckach. Dôsledne čistí a dezinfikuje predmety prostredia pomocou dezinfekčného prostriedku s obsahom chlóru 500 mg/l vody.
- V zmysle inštrukcie lekára/ky odborný zamestnanec zabezpečí lieky a sleduje základné životné funkcie:
 - ✚ podáva lieky na stlmenie horúčky,
 - ✚ podáva teplé nápoje
 - ✚ zabezpečí stravu a prípadne pomáha pri príjme stravy,
 - ✚ starostlivo zaznamenáva požitie liekov a príznaky ochorenia,
 - ✚ denne monitoruje aj vlastnú teplotu tela.

Oovzbudzovanie PSS k spolupráci a k dodržiavaní odporučených opatrení a odporúčaní.

Opustenie miestnosti vykonať v ochranných pomôckach!

Vypracovala: Mgr. Viola Göndöröová

Dňa: 07.03.2020